



Empresarial

“Amor, Trabajo y Relaciones
Los pilares de la integración interior”

“Las leyes del mundo material son transformadas cuando
entran en contacto con las leyes de nuestro mundo
espiritual, creando un éxito llamado felicidad.”

– Anan Nodedt



Empresarial

Este taller integra tres herramientas muy importantes utilizadas en la actualidad por empresas que han decidido tomar un giro más humano: constelación organizacional, comunicación asertiva y meditación. Con esta triada, Anan crea un contexto que abre la puerta a una nueva visión empresarial, mostrando dinámicas que están ocultas dentro del sistema organizacional, que puedan estar bloqueando el flujo armónico del mismo.

La constelación organizacional se basa en que cada empresa es un sistema, lo cual – de forma casi natural- hace que se generen “dinámicas ocultas”. Éstas, al ser parte de la empresa, son tomadas como “obvias” y por ende pasan desapercibidas por sus integrantes. Sin embargo, si estas “dinámicas ocultas” no son traídas a la luz y abordadas de forma adecuada, pueden derivar en un ambiente laboral tenso, disminución de la productividad, rotación constante de personal e incluso el quiebre de la organización.

Las “dinámicas ocultas” no son evidentes; a través de las herramientas mencionadas, se construyen las bases individuales para que cada empleado participante comprenda también sus propias dinámicas ocultas que no le permiten caminar hacia el éxito personal y por ende, de la empresa. Al comprender esto, podemos comenzar a construir una vida llena de significado, alegría y prosperidad que en definitiva tiene una repercusión en lo laboral.

Asimismo, uno de los principios fundamentales de cada sistema es la Ley de Pertenencia, cuyos preceptos básicos son el respeto, el equilibrio entre el dar y el recibir, el orden y el hecho de que todos los integrantes

de la empresa tienen derecho al vínculo de pertenencia, sin importar la antigüedad, especialidad, puesto o jerarquía. Al no ser reconocidos ni valorados, se genera algún tipo de desequilibrio dentro de la organización.

La Constelación Organizacional se basa en la existencia de un problema, bajo la premisa de que toda empresa tiene un inconsciente colectivo. Es un método que muestra un camino, más no la solución; no se enfoca en buscar culpables, sino en crear una imagen de solución o imagen sistémica, lo cual trae respuestas más claras a las de un análisis intelectual por el hecho de que lo obvio siempre es difícil de ver por los mismos integrantes de un sistema.

Integrando la meditación y la comunicación asertiva, este taller propone para todos los participantes una nueva forma de sentirse bien, tanto consigo mismos como dentro de la empresa, trayendo una nueva comprensión, apertura y energía al ambiente laboral.

Aprendiendo a relacionarnos con el trabajo, las tareas cotidianas y las personas desde una visión más consciente y clara, podemos lograr nuestros sueños sin esfuerzo.



Empresas en las que Anan ha compartido este taller:

- Bombardier
- Tec de Monterrey
- Janesville Acoustics
- Carrizal Mining
- Tonic
- Proveedorora Térmica Monterrey
- Tequila Sauza.