



Experiencias que transforman tu vida



El Grito Esencial

“La liberación del niño interior”

“A menos que involucres toda tu energía en la sanación de tu infancia, los secretos más hermosos de tu vida quedarán ocultos detrás de los ojos del niño herido que vive dentro de ti”

- Anan Nodedt



El Grito Esencial

¿Por qué es importante sanar nuestro niño interior?

Cuando somos pequeños, el estado de pureza en el que nos encontramos nos torna vulnerables a las energías inconscientes de los adultos que nos rodean, principalmente las de papá y mamá. Estas energías las absorbemos en forma de temores, creencias, dogmas y heridas que nos condicionan, haciendo que desarrollemos una coraza emocional para hacer frente a esa situación y no sentir tanto dolor. Sin embargo, esta coraza queda en nuestro inconsciente y mientras no se sane, crece generando más dolor. Esto, a su vez, hace que condicionemos a nuestros hijos de la misma manera que fuimos condicionados,

generando así un patrón interminable de sufrimiento, tanto en nuestro clan como en la sociedad.

Siendo adultos, estas heridas se manifiestan en baja autoestima, ansiedad, tendencia a la depresión, codependencia en nuestras relaciones de pareja, indecisión constante, necesidad de aprobación en todo lo que hacemos, temor a la soledad, auto-castigo, conflictos con nuestra sexualidad, obsesión con el perfeccionismo, aprehensión de las emociones, ira, competitividad, problemas para hablar en público, entre otras. Al ser parte de la historia inconsciente de nuestra familia, estos condicionamientos se transforman en una carga que nos impide disfrutar de la vida en toda su grandeza.



¿Cómo ocurre la sanación en este taller?

“El Grito Esencial” surge para ayudar a introducirnos en un viaje muy profundo directo a los primeros años de nuestra vida.

Integrando un conjunto de técnicas como terapia primal, bioenergética, constelación familiar, danza, respiración y trances meditativos, nos sumergimos en una profunda exploración de nuestra infancia. Mediante estas técnicas y tomados de la consciencia del adulto que ahora somos, creamos un contexto seguro para viajar al pasado y revivir los procesos traumáticos de nuestros primeros años de vida.

Como adultos, ya no estamos indefensos ni dependemos de papá y mamá; no solo tenemos un cuerpo más desarrollado y un sistema nervioso capaz de sostener sentimientos intensos, sino también una fuerza, coraje y compasión aunados a un deseo de conocernos

a nosotros mismos. Esto se convierte en el soporte y en el motor de cada sesión para irnos conociendo y liberando de los bloqueos emocionales que no permiten el flujo natural de nuestra energía vital.

Llevar luz y descubrir cuáles son estos condicionamientos, nos libera dándole una nueva cualidad a nuestra vida: nos llena de frescura y cambia la visión que tenemos acerca de nosotros mismos, la forma de relacionarnos con nuestros padres, pareja e hijos. El acto de descubrir nuestro rostro original nos permite integrarnos con nuestro niño interior, dando inicio a la hermosa aventura de crecer.

Al liberar estas capas de emociones reprimidas surge un espacio lleno de belleza en nosotros donde la alegría, el amor y los abrazos brotan espontáneamente y podemos relajarnos en estas cualidades, explorando así nuestro verdadero potencial creativo.

¿Cuáles son los beneficios de participar en este taller?

- Iniciar el camino de regreso a ti mismo.
- Sanar las heridas de la infancia y comenzar a ver la vida con más amor, alegría y espontaneidad.
- Comprender la raíz de tu energía negativa.
- Conocer en profundidad tu naturaleza creativa.
- Aprender herramientas que te ayudarán a hacerte más consciente y responsable de tu vida.
- Experimentar cambios profundos en tu vida.