



Experiências que transformam sua vida



O Grito Essencial

"A liberação da criança interna"

"Se você não busca curar a sua infância com toda a sua energia, os segredos mais bonitos da sua vida permanecerão ocultos atrás dos olhos da criança ferida que vive dentro de si"

- Anan Nodedt



O Grito Essencial

Por quê é importante sanar nossa criança interna?

Quando somos pequenos, o estado de pureza que nos encontramos nos torna vulneráveis às energias inconscientes dos adultos que nos rodeiam, principalmente do pai e da mãe. Absorvemos essas energias em forma de temores, crenças, dogmas e feridas que nos condicionam, fazendo com que desenvolvamos uma couraça emocional para enfrentar essa situação e não sentir tanta dor. No entanto, essa couraça fica em nosso inconsciente e, enquanto não a curamos, crescemos e geramos mais dor. E assim condicionamos nossos filhos da mesma forma que fomos condicionados, gerando um padrão interminável de sofrimento,

tanto no nosso clã como na sociedade.

Sendo adultos, estas feridas se manifestam de muitas maneiras, como baixa autoestima, ansiedade, tendência à depressão, codependência nas relações amorosas, indecisão constante, necessidade de aprovação em tudo que fazemos, temor a estar só, autopunição, conflitos com a sexualidade, obsessividade pela perfeição, apreensão das emoções, ira, competitividade, problemas para falar em público, entre outras. Ao ser parte da história inconsciente da nossa família, esses condicionamentos se transformam em uma carga que nos impede de desfrutar da vida em toda sua grandeza.



Como ocorre o processo de cura neste seminário?

Nesta etapa, iremos profundo em uma viagem direta aos primeiros anos da nossa vida.

Integrando um conjunto de técnicas como terapia primal, bioenergética, constelação familiar, dança, respiração e transes meditativos: mergulhamos em uma profunda exploração da nossa infância. Utilizando estas técnicas e, de mãos dadas com o adulto que somos, criamos um contexto seguro para viajar ao passado e reviver os processos traumáticos dos nossos primeiros anos de vida.

Como adultos, já não estamos indefesos nem dependemos de papai e mamãe; temos um corpo mais desenvolvido e um sistema nervoso capaz de sustentar sentimentos intensos, além de força, coragem e compaixão, reforçados por

um desejo que conhecer nós mesmos. Isso se converte no suporte e no motor de cada sessão, para conhecer-nos e liberar-nos dos bloqueios emocionais que não permitem o fluxo natural da nossa energia vital.

Levar luz e descobrir quais são esses condicionamentos nos libera, entregando uma nova qualidade de vida; nos enche de frescor, muda a visão que temos sobre nós mesmos, a forma de nos relacionarmos com nossos pais, com nossas relações amorosas, e com nossos filhos. O ato de descobrir nosso rosto original nos permite integrar nossa criança interior, dando início a uma bonita aventura de crescimento.

Ao liberar estas camadas de emoções reprimidas, surge um espaço de beleza em nós, onde a alegria, o amor e os abraços brotam espontaneamente e podemos relaxar nestas qualidades, explorando, assim, nosso verdadeiro potencial criativo.

Quais são os benefícios de participar neste curso?

- Iniciar o caminho de regresso a você mesmo.
- Curar as feridas da infância e começar a ver a vida com mais amor, alegria e espontaneidade.
- Compreender a raiz da sua energia negativa.
- Aprender ferramentas que lhe ajudarão a ser mais consciente e responsável por sua vida.
- Experimentar mudanças profundas em sua vida.