

Experiências que transformam sua vida



Casal Consciente

"Intimidade, Amor e liberdade"

Este seminário esta direcionado a casais que desejam ir mais profundo em sua relação, que queiram crescer no amor e em liberdade, que estejam dispostos a conhecer um ao outro em profundidade, sem máscaras.







Casal Consciente

É um seminário para descubrir o outro como um indivíduo, além de todas as projeções e expectativas que geramos sobre ele(a). É um espaço para mostrar-nos como somos e, a partir desse espaço, abraçar nosso companheiro(a) de vida.

Hoje em dia muitos casais se sentem sufocados rotina pela e atividades constantes. O trabalho, a familia e milhares responsabilidades nos mantêm ocupados e desconectados, não apenas de nós mesmos, mas também de nosso(a) companheiro(a). Com o tempo, isso faz com que nos relacionemos com o outro desde uma couraça, onde só interagimos desde a superfície, sem dar e receber nutrientes que nos permitam ir mais profundo no amor e na consciência.

Neste curso, integramos exercícios psicocorporais e técnicas de Respiração, Tântra e Meditação, para abrir um espaço de intimidade no casal, levando toda a nossa atenção para nossa energia sexual. Ao fazer isso, aprendemos que a energia sexual é muito mais que um orgasmo e que na realidade é a porta que nos conduz aos aspectos mais sublimes de nós mesmos.

Ouando entendemos como funciona o metabolismo energetico sexual no homem e na mulher, podemos transformar o sexo em uma experiência meditativa e observar com consciência a manifestação dessa energia estática em todo o nosso corpo. Quando isso ocorre, se abre uma bela oportunidade para começar a sermos honestos conosco e com o outro. Desta honestidade surge um entendimento profundo das nossas máscaras, repressões, condicionamentos, medos e falsas crenças. Ao tomar consciência de tudo isso, podemos sanar e começar a manifestar diante do outro a essência do nosso verdadeiro ser.

É um seminário para casais valentes que desejam a liberdade e romper com o inconsciente imposto pela sociedade sobre como deveria ser um casal; para homens e mulheres que estão buscando experimentar a si mesmos e ao outro a partir da sua essência verdadeira. É um espaço para atrever-nos a olhar o outro tal como é, e, mais importante ainda, para mostrar-nos diante do outro tal como somos.

Genefícios:

- Dar aos casais um suporte para crescer como indivíduos.
- Aprender a meditar durante o ato sexual.
- Expansão da união sexual.
- Aprofundar na intimidade e confiança.
- Conhecer os medos, repressões, condicionamentos, sentimentos, emoções e crenças que não somos

- capazes de ver habitualmente.
- Aprender a se comunicar com sinceridade e compaixão.
- Ser conscientes das necesidades de cada um e deixar de culpar o outro.
- Aprender a nos nutrir de amor desde a consciência.
- Entender como funciona o metabolismo energético e sexual no homem e na mulher.



"O amor tem muitas dimensões, ou pelo menos três: a física, que pode se transformar em sexo; a psicológica, que se torna amizade; e a espiritual, que se torna uma oração. No amor, podem estar presentes essas três dimensões simultaneamente, mas todas fazem parte de uma aproximação amorosa da vida"

-Osho



Experiências que transformam sua vida

www.leiza-anan.com



+52 1 (33) 1894 3179





🚹 🦺 /Leiza&Anan