



**Experiências que transformam sua vida**



## **Pedagogia Libre**

*“Dê às crianças mais liberdade e menos império, deixe-as fazerem mais por elas mesmas e exigirem menos dos demais.”*

– Jacques Rousseau



## Pedagogia livre

Os seminários de “Pedagogia Livre” estão direcionados a professores e/ou pais de família interessados em conhecer a si mesmos e conhecer como funciona, em profundidade, os aspectos psicológico, emocional e físico de uma criança.

Também damos este cursos a crianças, onde fusionamos arte, exercícios de brincadeiras, dança e meditação para criar um contexto amoroso, onde a criança aprende a se desenvolver com naturalidade para mostrar aos adultos suas necessidades reais, as quais, muitas vezes, não podem ser expressadas em casa ou na escola. Quando a criança não pode se expressar em sua totalidade, começa a reprimir seus sentimentos e cria dentro de si uma couraça que lhe causará danos por toda sua vida.

“Só aprendemos o que se aprende por si mesmo”  
- Francisco Ferrer.

É importante que pais e professores conheçam o valor de criar espaços saudáveis, de maior liberdade e acolhimento do desejo de expressão de uma criança. Isso permitirá que esta criança se desenvolva com maior naturalidade e, assim, esteja mais aberta a aprender coisas por si mesmo, desenvolvendo conexões neuronais muito melhores do que quando aprende algo por memória.

De acordo com o psicólogo Howard Gardner, quando uma criança está ocupada em uma tarefa adequada, entra em um estado de fluxo ou estado de bem estar, permitindo que as conexões neuronais se ampliem e a aprendizagem seja mais significativa.

O cérebro humano se constrói nos primeiros anos de vida e os caminhos neuronais que a criança desenvolva nesta etapa serão os que utilizará pelo resto de sua vida. Ao não haver espaço onde a criança tenha a liberdade de aprender e descobrir por sua própria conta, este desenvolvimento se limitará devido a que os neurônios não ativados durante a infância morrerão na adolescência.

“A melhor escola é a sombra de uma árvore”  
- Rosa Sensat.



Os grandes pedagogos da história coincidiram em que para alcançar uma ótima aprendizagem a criança necessita da natureza, liberdade para se expressar, tanto física como emocionalmente, e estar em um ambiente amoroso. Para abrir espaço a isso, tanto pais como professores deve começar a gerar uma mudança em sua própria pessoa, fomentando a existência de uma relação de amor primeiramente consigo mesmos, para, assim, poder estende-la aos seus filhos e alunos.

Este seminário é um profundo espaço de conexão e uma mostra de que sim é possível nos abriremos a novas formas de ensinar, onde o primeiro passo é começar a nos relaxar como adultos e compreender que a criança deve ser educada pelo seus próprios interesses, não pelos da sociedade ou por disciplina, partindo da base de que todo ser humano é bom. Isso permitirá que dentro das aulas se abra espaço a uma pedagogia mais humana, espontânea, livre e profunda.