



## **Pedagogía Libre**

“Asignad a los niños más libertad y menos imperio, dejadles hacer más por sí mismos y exigir menos de los demás.”  
– Jacques Rousseau



## Pedagogía Libre

Los talleres de “Pedagogía Libre” están dirigidos a maestros y/o padres de familia interesados en conocerse a sí mismos y conocer cómo funciona en profundidad el aspecto psicológico, emocional y físico de un niño.

También impartimos estos talleres a niños, en donde fusionamos arte, ejercicios de juego, danza y meditación para crear un contexto amoroso donde el niño aprende a desenvolverse con naturalidad para mostrarnos a los adultos sus necesidades reales, mismas que muchas veces no se le permiten expresar en casa o en la escuela. Cuando el niño no puede expresarse en su totalidad comienza a reprimir sus sentimientos y crea dentro de sí una coraza que le hará daño toda su vida.

“Solo se aprende lo que se aprende por uno mismo”  
- Francisco Ferrer.

Es importante que padres y maestros conozcan el valor de crear espacios sanos, de mayor libertad y acogimiento del deseo de expresión del niño. Esto permitirá que éste se desenvuelva con mayor naturalidad y por ende, esté más abierto a aprender cosas por sí mismo, desarrollando así conexiones neuronales mucho más ricas que cuando aprende algo de memoria.

De acuerdo con el psicólogo Howard Gardner, cuando el niño está ocupado en una tarea adecuada entra en un estado de flujo o estado de bienestar permitiendo que las conexiones neuronales se amplíen y el aprendizaje sea más significativo.

El cerebro humano se construye en los primeros años de vida y los caminos neuronales que el niño desarrolle en esa etapa serán los que utilizará el resto de su vida. Al no haber espacios donde el niño tenga la libertad de aprender y descubrir por su cuenta, este desarrollo quedará limitado debido a que las neuronas no activadas durante la infancia mueren en la adolescencia.

“La mejor escuela es a la sombra de un árbol”  
- Rosa Sensat.



Los grandes pedagogos de la historia han coincidido en que para lograr un óptimo aprendizaje el niño necesita naturaleza, libertad para expresarse, tanto física como emocionalmente, y estar en un ambiente amoroso. Para abrir espacio a esto, tanto padres como maestros deben empezar a generar un cambio en su propia persona, fomentando la existencia de una relación de amor primeramente consigo mismos, para así poder extenderla a sus hijos y alumnos.

Este taller es un profundo espacio de conexión y una muestra de que sí es posible abrirnos a nuevas formas de enseñanza, donde el primer paso es empezar a relajarnos como adultos y comprender que el niño debe ser educado por sus propios intereses, no por los de la sociedad o por disciplina, partiendo de la base que todo ser humano es bueno. Esto permitirá que dentro de las aulas vaya abriéndosele paso a una pedagogía más humana, espontánea, libre y profunda.